

CURSO DE TÉCNICAS DE APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL EN SITUACIONES DE CRISIS: Cómo desarrollar las habilidades adecuadas ante situaciones de emergencia

El Curso de Técnicas de apoyo psicológico y social en situaciones de crisis, pretende preparar a las nuevas generaciones de psicólogos para la correcta intervención en situaciones de crisis, emergencias y catástrofes, cada vez más frecuentes.

Este curso se realiza a distancia, con el continuo asesoramiento de un tutor personal, que irá haciendo un seguimiento continuo de la formación del alumno.

El curso tiene tres partes:

Una parte teórica referido a contenido teóricos actualizados

Una parte de actividades prácticas y resolución de casos simulares a la realidad

Y por último, el trabajo fin de curso, donde el alumno aplicará todo lo aprendido en un aspecto concreto del programa de contenidos, donde desee profundizar.

Toda esta formación consta de 100 horas, recibéndose tras su finalización y correcta evaluación el título de “Técnicas de Apoyo Psicológico y Social en Situaciones de Crisis”, avalado por la Asociación Española de Atención Psicosocial (AEDAP).

OBJETIVOS:

- Especializar al psicólogo en uno de los ámbitos de actuación con mayor demanda, donde aún no hay suficientes profesionales bien preparados.
- Dotar al alumno de técnicas de intervención para la aplicación en el ámbito clínico y de la salud.
- *Conocer los primeros auxilios psicológicos a aplicar en una situación de emergencias, aprendiendo a intervenir en situaciones de duelo, tensión, agresividad y ansiedad.

- Conocer los efectos del estrés, situaciones de crisis y catástrofes que producen a nivel psicológico en los afectados.
- Familiarizar al alumno con los principales instrumentos de evaluación y técnicas de intervención psicológica, utilizados actualmente.

PROGRAMA DE CONTENIDOS

1. PRINCIPIOS DE LA PSICOLOGIA GENERAL APLICADA A SITUACIONES DE EMERGENCIA SANITARIAS

- Desarrollo de la personalidad
- Etapas evolutivas del ser humano
- Necesidades humanas y mecanismos de defensa
- Experiencias asociadas a la enfermedad
- Mecanismos de adaptación psicológicos

2. COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES EN EL ÁMBITO DE LAS EMERGENCIAS

- Canales comunicativos
- Tipos de comunicación: Lenguaje verbal y no verbal
- Dificultades en la comunicación
- Habilidades para mejorar la comunicación
- El arte de escuchar
- Habilidades sociales
- Escucha activa
- Negociación
- Asertividad
- Técnicas de comunicación y relación grupal
- Psicología del trabajo
- Dinámica grupal
- El rol del profesional sanitario
- El rol del paciente
- Comunicación profesional-paciente
- La relación de ayuda

3. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN CATÁSTROFES

- Comportamiento de la población ante una catástrofe
- Reacción conmoción-inhibición-estupor
- Reacción de pánico
- Éxodos
- Reacciones psicológicas de los afectados
- Apoyo psicológico en catástrofes
- Control de situaciones de crisis
- Situaciones de duelo, tensión, agresividad, ansiedad, angustia
- Funciones del equipo psicosocial

4. APOYO PSICOLÓGICO A LOS INTERVINIENTES EN UNA CATÁSTROFE

- Reacciones psicológicas de los intervinientes

- Estrés y factores estresantes
- Síndrome del quemado
- Traumatización vicaria
- Técnicas de ayuda psicológica
- Técnica de ayuda mutua
- Técnica de ventilación emocional y afrontamiento de situaciones críticas
- Técnica de control de estrés

5. INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN

- PST-10
- LEAIQ
- EADG
- Modelo de autorregistro

DIRIGIDO A:

Psicólogos o estudiantes de psicología.

Personal sanitario y social

COSTE Y MATRICULACIÓN:

El primer paso para complementar la matrícula es rellenar el impreso de inscripción y matrícula que se adjunta y enviarlo junto con la siguiente documentación a la dirección del centro, por correo electrónico a formación@atencionpsicosocial.org

Documentación necesaria:

- Impreso de inscripción y matrícula
- Una foto tamaño carnet
- Currículo vitae
- Fotocopia del resguardo de pago (El original es para el alumno). Debe aparecer el nombre del alumno y el curso que va a realizar.

Toda esta documentación puede enviarse escaneada por correo electrónico.

El pago se corresponde a 120 € que deben abonarse en un solo pago al comienzo del curso. Se realizará en la siguiente entidad bancaria a nombre de la Asociación Española de Atención Psicosocial:

BANCO SANTANDER CENTRAL HISPANO: C.C 0049 6109 62 2116284648

www.atencionpsicosocial.org
aedap@atencionpsicosocial.org
formacion@atencionpsicosocial.org

TEL. 637 076 325 (en horario de mañanas)